

BILINGUAL GROUP EDUCATION SERIES | FACILITATOR GUIDE | PART 1

Speaking with Respect

How words can build or break trust

Duration	40-45 minutes
Audience	Adults in community, recovery, wellness, and support settings
Format	Facilitated education and discussion

Learning Objectives

- Describe two qualities of effective communication.
- Recognize how blame-focused language can close a conversation.
- Practice changing a "You" statement into an "I" statement.
- Choose one communication habit to practice during the week.

Materials

- Participant handout for each attendee
- Pens or pencils
- Optional whiteboard or flip chart

HOW TO USE THIS GUIDE

Read the narrative naturally rather than word for word. Invite participation without pressuring anyone to disclose personal experiences.

SERIE BILINGÜE DE EDUCACIÓN GRUPAL | GUÍA PARA FACILITADORES | PARTE 1

Hablar con Respeto

Cómo las palabras pueden construir o romper la confianza

Duración	40-45 minutos
Audiencia	Personas adultas en espacios comunitarios, de recuperación, bienestar y apoyo
Formato	Educación facilitada y conversación

Objetivos de Aprendizaje

- Describir dos cualidades de la comunicación efectiva.
- Reconocer cómo el lenguaje de culpa puede cerrar una conversación.
- Practicar el cambio de una declaración con "Tú" a una declaración con "Yo".
- Elegir un hábito de comunicación para practicar durante la semana.

Materiales

- Una hoja para cada participante
- Bolígrafos o lápices
- Pizarra o rotafolio opcional

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Presente la narrativa de manera natural. Invite la participación sin presionar a nadie para que revele experiencias personales.